

**Du personnel formé, des accidents évités !**

**CONTACT@ESFORMA.FR**



**SEGURA ESFORMA** : **Organisme certifié et qualifié pour vos actions de formation**

## La checklist du kit de survie 72 heures (à préparer à l'avance)

Le kit d'urgence doit être placé dans un sac solide, facilement transportable et **accessible rapidement**.

### ✓ Eau et alimentation

- ☐ Eau potable (environ **6 litres par personne**, en bouteilles)
- ☐ Nourriture non périssable ne nécessitant pas de cuisson (conserves, barres énergétiques, petits pots pour bébé, nourriture pour animaux)

### ✓ Santé et premiers secours

- ☐ Trousse de premiers secours (pansements, compresses, antiseptique)
- ☐ Médicaments de base
- ☐ Traitements médicaux en cours
- ☐ Lunettes de vue (paire de secours si besoin)

### ✓ Information et communication

- ☐ Radio à piles pour suivre les consignes des autorités
- ☐ Piles de rechange
- ☐ Chargeur de téléphone portable (batterie externe si possible)

### ✓ Éclairage et énergie

- ☐ Lampe de poche
- ☐ Bougies
- ☐ Briquet ou allumettes

### ✓ Protection et confort

- ☐ Vêtements chauds
- ☐ Couverture de survie

Assuré en Responsabilité Civile Professionnelle chez GAN Assurances – N° 265094780001  
→ Intervenant en prévention des risques professionnels (personne physique), enregistré sous le numéro 8906299, attesté par



**Du personnel formé, des accidents évités !**

**CONTACT@ESFORMA.FR**



**SEGURA ESFORMA** : **Organisme certifié et qualifié pour vos actions de formation**

✓ **Outils et matériel pratique**

- ☐ Couteau multifonctions
- ☐ Ouvre-boîte

✓ **Documents et éléments essentiels**

- ☐ Photocopies des documents importants dans une pochette étanche (carte d'identité, ordonnances, papiers médicaux)
- ☐ Argent liquide (les distributeurs peuvent ne pas fonctionner)
- ☐ Double des clés de la maison et de la voiture

✓ **Pour occuper le temps**

- ☐ Jeux, livres ou activités calmes (notamment pour les enfants)

---

**Où placer son kit et comment l'entretenir ?**

- Place le sac **dans un endroit facile d'accès**
- Vérifie son contenu **au moins une fois par an**
- Contrôle :
  - les dates de péremption,
  - l'état des piles,
  - les quantités d'eau et de nourriture
- Après chaque utilisation, **réapprovisionne immédiatement le kit**

Assuré en Responsabilité Civile Professionnelle chez GAN Assurances – N° 265094780001  
→ Intervenant en prévention des risques professionnels (personne physique), enregistré sous le numéro 8906299, attesté par

