

Du personnel formé, des accidents évités !

CONTACT@ESFORMA.FR



SEGURA ESFORMA : Organisme certifié et qualifié pour vos actions de formation

PROGRAMME DE FORMATION

Gestes et postures – Secteur sanitaire et social

Formation e-learning – 2 heures

1. OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Identifier les risques liés à la manutention de personnes
- Comprendre les mécanismes des troubles musculosquelettiques (TMS) dans le secteur du soin
- Analyser les situations à risque lors de la mobilisation des patients
- Appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Adapter ses gestes et postures dans le respect de la sécurité du patient et du soignant

2. PUBLIC CONCERNÉ

- Personnel des établissements sanitaires et médico-sociaux (EHPAD, hôpitaux, structures d'aide à domicile)
- Aides-soignants, auxiliaires de vie, personnels médicaux et paramédicaux
- Toute personne amenée à manipuler ou accompagner des patients

3. PRÉREQUIS

Aucun prérequis nécessaire

4. DURÉE ET MODALITÉS D'ACCÈS

- Durée : 2 heures
- Formation réalisable en une ou plusieurs sessions
- Accès via une plateforme e-learning sécurisée
- Accessible sur ordinateur, tablette ou smartphone

Assuré en Responsabilité Civile Professionnelle chez GAN Assurances – N° 265094780001
→ Intervenant en prévention des risques professionnels (personne physique), enregistré sous le numéro 8906299, attesté par



Du personnel formé, des accidents évités !

CONTACT@ESFORMA.FR



SEGURA ESFORMA : Organisme certifié et qualifié pour vos actions de formation

- Disponibilité 24h/24 pendant la période d'accès

Formation flexible, adaptée aux contraintes du secteur sanitaire et social.

5. MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Formation 100 % à distance
- Modules interactifs structurés
- Supports visuels (vidéos, schémas, situations de soin)
- Études de cas issues du terrain (EHPAD, domicile, établissements de santé)
- Mises en situation simulées
- Auto-évaluations tout au long du parcours

Approche centrée sur la sécurité du soignant et du patient.

6. CONTENU DE LA FORMATION

◆ Module 1 : Comprendre les enjeux du secteur

- TMS dans le secteur sanitaire et social
- Impact sur la santé des soignants
- Cadre réglementaire et prévention

◆ Module 2 : Identifier les situations à risque

- Mobilisation des patients
- Transferts (lit, fauteuil, aide à la marche)
- Contraintes posturales et répétitivité

◆ Module 3 : Principes de sécurité physique

- Économie d'effort adaptée au soin
- Respect du patient et ergonomie

Assuré en Responsabilité Civile Professionnelle chez GAN Assurances – N° 265094780001
→ Intervenant en prévention des risques professionnels (personne physique), enregistré sous le numéro 8906299, attesté par



Du personnel formé, des accidents évités !

CONTACT@ESFORMA.FR



SEGURA ESFORMA : Organisme certifié et qualifié pour vos actions de formation

- Organisation du travail

◆ Module 4 : Gestes et postures adaptés

- Principes de manutention de personnes
- Postures sécurisées
- Erreurs fréquentes à éviter

◆ Module 5 : Application en situation professionnelle

- Analyse de situations concrètes
- Adaptation aux différents environnements (EHPAD, domicile, structure médicale)
- Bonnes pratiques au quotidien

7. MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluations formatives tout au long de la formation
- QCM final de validation des connaissances
- Seuil de réussite recommandé : 70 % minimum
- Possibilité de nouvelle tentative

8. SANCTION DE LA FORMATION

- Délivrance d'une **attestation de réalisation de formation** conformément aux dispositions du Code du travail

9. MOYENS TECHNIQUES

- Plateforme e-learning sécurisée
- Accès individuel
- Suivi de progression
- Assistance technique si nécessaire

Assuré en Responsabilité Civile Professionnelle chez GAN Assurances – N° 265094780001
→ Intervenant en prévention des risques professionnels (personne physique), enregistré sous le numéro 8906299, attesté par



Du personnel formé, des accidents évités !

CONTACT@ESFORMA.FR



SEGURA ESFORMA : Organisme certifié et qualifié pour vos actions de formation

10. ENCADREMENT

- Formation conçue par un professionnel de la prévention des risques
- Expertise terrain en sécurité et gestes professionnels
- Possibilité d'accompagnement pédagogique complémentaire

11. ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap.

Adaptations possibles sur demande.

12. CONTACT

SEGURA ESFORMA

👉 www.esforma.fr

👉 contact@esforma.fr

06 29 38 65 40

13. OPTION : ÉVALUATION RENFORCÉE AVEC FORMATEUR

Une option complémentaire permet de renforcer la validation des acquis.

Elle comprend :

- Une évaluation en visioconférence avec un formateur spécialisé
- Un QCM final réalisé en direct
- Un échange professionnel sur les pratiques du secteur

Cette option permet :

- de s'assurer de la réalisation personnelle de la formation
- de valider les connaissances de manière approfondie
- de répondre aux exigences des employeurs et structures médico-sociales

Tarif en supplément selon le nombre de participants.

Assuré en Responsabilité Civile Professionnelle chez GAN Assurances – N° 265094780001

→ Intervenant en prévention des risques professionnels (personne physique), enregistré sous le numéro 8906299, attesté par



Du personnel formé, des accidents évités !

CONTACT@ESFORMA.FR



WWW.ESFORMA.FR



SEGURA ESFORMA : Organisme **certifié** et **qualifié** pour vos actions de formation

14. POSITIONNEMENT DE LA FORMATION

Cette formation constitue une **sensibilisation aux gestes et postures dans le secteur du soin**.

Elle permet :

- d'acquérir les bases essentielles
- de comprendre les risques liés à la manutention de patients
- d'identifier les bonnes pratiques

Elle ne remplace pas une formation pratique en présentiel, mais constitue :

- une première approche efficace
- un module de sensibilisation rapide
- un complément à une formation terrain

Pour une maîtrise complète des techniques, une formation présentielle est recommandée.

Assuré en Responsabilité Civile Professionnelle chez GAN Assurances – N° 265094780001
→ Intervenant en prévention des risques professionnels (personne physique), enregistré sous le numéro 8906299, attesté par

